

Anna Magaraggia si è laureata in Lingue e Letterature Straniere presso l'Università Ca' Foscari di Venezia nel 1992.

Docente di ruolo a tempo indeterminato di Lingua Inglese alla scuola secondaria di primo grado "O. Calderari" presso IC10 Vicenza.

Ha concluso nel 2005 i tre livelli della Scuola Internazionale di Shiatsu di Vicenza sotto la guida di Franca Bedin e ha poi completato l'iter formativo come assistente ed insegnante nel 2008.

Dal 2008 al 2011 ha approfondito lo studio di questa disciplina con Saul Goodman presso la Shin Tai Shiatsu School di Padova.

Floriterapeuta, abilitata alla docenza di I livello di Floriterapia Italiana ed Acque Vibrazionali con Giovanna Tolio, ha successivamente approfondito lo studio di questa disciplina con le Australian Bush Flowers Essences di Ian White.

Nel 2016 ha ottenuto il Naturopath Diploma presso College of Naturopathic Medicine-UK, con il massimo dei punti e la menzione di merito.

Dal 2018 è Visiting Professor presso la Saint George Campus, Scuola di Formazione certificata nazionale e internazionale, di Darfo Boario Terme (BS).

Fa parte del Comitato Scientifico della rivista 'Natura Docet', per la quale scrive articoli di salute naturale.

È l'ideatrice della tecnica RSE Riequilibrio Somato-Emozionale®(2016).

È una tecnica elaborata dalla fusione di diverse discipline, con un ruolo preponderante dello Shiatsu, che permette alla persona di rientrare in contatto profondo con se stessa, superando traumi e blocchi che si trasferiscono inevitabilmente a livello somatico.

Lavora da molti anni anche con persone diversamente abili e/o con patologie importanti: Riequilibrio Somato-Emozionale® è davvero adatto a tutti e si dimostra particolarmente idoneo durante la gravidanza, per rinforzare il legame madre-bambino e vivere in armoniosa serenità questo periodo della vita.

Tiene corsi per la diffusione e la conoscenza di una visione della Salute e della Malattia come espressione dello stato somato-psichico della persona.

Conduce corsi e sessioni individuali di meditazione per ottenere una completa sinergia tra mente e corpo, che di fatto sono inscindibili.

Ideatrice della tecnica Flower Balance, una psico-lettura con i fiori australiani che permette di focalizzarsi sul disequilibrio prioritario del momento, grazie al test kinesiologico.

Dal 2017 è operatrice autorizzata BioArmon®

Ideatrice della tecnica QET, Quantum Energy Treatment, trattamento riequilibrante a distanza.

Da Giugno 2020 è Certified Practitioner di HeartMath Institute® per la gestione clinica di ansia e stress e per il trauma.